

第2期生

Start!

募集開始!

RYT200/300 長崎 & 表参道

IYC代表ケンハラクマ コラボコース

2026年12月4日(金)スタート!

日程 2026/12/4(金) - 2027/6/3(木)

* 期間途中からの参加申込も可能です。



@yasukookanishi_lotusbloom_yoga

@lotusbloomyogastudio

LIFEGUARD



長崎会場とケン先生とのコラボで開催される RYT200/300取得トレーニングコース!
特典いっぱい! 素晴らしい内容となっております。説明会順次開催いたします。

参加特典

★ 12/4-6(3日間) ケンハラクマ先生
長崎WSでの講座全て無料参加可能!!

★ 開始日より6ヶ月間
ケンハラクマ先生講座受け放題!
@kenharakuma @international_yoga_center

★ 各種プログラム教材(添付ファイルにてお渡し)
参考書籍6冊及びDVD2枚、
動画サイト6ヶ月間視聴放題権利、
RYT認定手続きのお手伝い。



【講師】

IYC代表 ケンハラクマ先生

×

ヤスコ(岡西康子)

@yasukookanishi_lotusbloom_yoga

@lotusbloomyogastudio



YACEP
全米ヨガアライアンス
継続教育講師



E-RYT500
全米ヨガアライアンス
500時間講師

ヤスコ担当プログラム日時

RYT200/56時間・RYT300/83時間担当

○ 土曜日 15:30-20:30(5時間) or 15:30-20:00(4.5時間)

12/19・1/16・2/6・3/6・4/10・5/15

○ 日曜日 15:00-20:00(5時間)

12/20・1/17・2/7・3/7・4/11・5/30

全12回・56時間 ※日程は変更する可能性があります ※アーカイブにて学習いただけます

- 解剖学(骨・関節・筋肉・神経の理解)/解剖学的に安全で効果的なクラスプログラミングとは
- ヨガ哲学/ヨガの歴史/チャントング/アシュタンガヨガとは/ハタヨガとは
- 指導法(対面法・背面法/口頭キューイング・動作キューイング)/発声法
- クラスプログラミング/ウォーミングアップ/メインパート/クールダウン/呼吸法/瞑想法
- 筆記テスト・実技発表 ※詳しい内容日程は順次発表いたします。

RYT200コース

56時間

RYT300コース

56時間+27時間レギュラークラス受講(18クラス/90分)

IYC代表 ケンハラクマ先生 担当

開始日より6ヶ月間ケンハラクマ講座受け放題!
(対面受講も一部あり)

日程及び講座内容はケンハラクマGoogleカレンダーより
ご確認ください。

※12月4.5.6(3日間)長崎対面講座あり:

詳細は決まり次第カレンダーにアップいたします。

※日程は随時更新いたしますので、

都度ケンハラクマGoogleカレンダーをご確認ください。

オンラインで、会場で、クオリティの高い
贅沢な内容をお楽しみに!

受講期間: 開始より6ヶ月間

講師: ケンハラクマ先生 岡西康子

日程: 2026/12/04(金)-2027/06/03(木)



ケンハラクマ先生
Googleカレンダー

説明会
お申込み方法



件名に「RYT長崎説明会希望」と明記し、

①お名前 ②メールアドレス ③電話番号 以上3項目を明記の上

info@lotusbloomyoga.jp までお申し込みください。



LOTUS BLOOM YOGA

長崎でヨガの学びを深め、人生を豊かに。

<https://lotusbloomyoga.jp/index.html>



@yasukookanishi_lotusbloom_yoga

@lotusbloomyogastudio

IYC

INTERNATIONAL YOGA CENTER